

# מחירון טיפולים



אם אתם חובבי בריאות, אנו מזמינים אתכם למסע אישי להכרת היתרונות של המאסז' באחד ממרכזי הספא שלנו.

המטפלים הבינלאומיים המוסמכים של "אנסיס מאסז'" הוכיחו את המוטיבציה, התשוקה והמחויבות שלהם למצוינות באמנות המסאז' וטיפולי גוף. הטיפול שלנו תוכנן בקפידה להענקת רגיעה כוללת מכף רגל ועד ראש ולהעלמת הסימנים של לחץ נפשי.

המאסז'ים שלנו נעשים מתוך אוריינטציה של הרגעת החושים, פינוק מושלם ורווחה לנשמה שלכם.

Hotel Im Tannengrund  
Ellbachstraße 21,  
72270 Baiersbronn  
Black Forest Germany  
Tel. (+49) 7442-8492-968

Hotel Schwarzwald Schafer  
Helmut ung Biggi Schafer  
Am Dietersberg 2.  
75337 Enzklosterle  
Black Forest Germany  
Tel. (+49) 0708-5923-70

Anesis massage wellness Center  
Alexander Diakou 65, Rhodes.  
85100, Greece  
Tel. (+30) 2241-0203-02  
E-Mail: elitspa@otenet.gr

- עיסוי באבנים חמות ..... 55€ דק' 60 ▪ 75€ דק' 90
- פינדה סוודה (טיפול מזין) ..... 55€ דק' 60 ▪ 75€ דק' 90
- עיסוי נרות חם ..... 60€ דק' 60 ▪ 80€ דק' 90
- עיסוי תאילנדי ..... 60€ דק' 60 ▪ 80€ דק' 90
- עיסוי קרקפת הודי ..... 40€ דק' 30
- רפלקסולוגיה ..... 55€ דק' 30
- עיסוי שוודי ..... 55€ דק' 60 ▪ 75€ דק' 90
- עיסוי ארומתרפי ..... 60€ דק' 60 ▪ 80€ דק' 90
- עיסוי לימפתי ..... 60€ דק' 60 ▪ 80€ דק' 90
- עיסוי ספורטאים ..... 60€ דק' 60 ▪ 80€ דק' 90
- עיסוי רקמות עמוק ..... 60€ דק' 60 ▪ 80€ דק' 90
- עיסוי טריגר פויינט ..... 40€ דק' 30
- עיסוי למניעת צלוליט ..... 60€ דק' 60
- עיסוי גב ..... 40€ דק' 30
- טיפול קרניו סקרל ..... 40€ דק' 30

## חבילות טיפולים

### 3. חבילת VIP אנסיס 5 ימים • 450€

- יום ראשון: רפלקסולוגיה 30 דק'
- עיסוי שוודי 80 דק'
- יום שני: טריגר פויינט 30 דק'
- עיסוי רקמות עמוק 30 דק'
- יום שלישי: רפלקסולוגיה 30 דק'
- עיסוי ספורטאים 80 דק'
- יום רביעי: עיסוי גב 30 דק'
- עיסוי אבנים חמות 80 דק'
- יום חמישי: עיסוי תאילנדי 80 דק'

### 1. חבילת ספורט יומיים • 135€

- יום ראשון: עיסוי טריגר פויינט 30 דק'
- עיסוי רקמות עמוק 50 דק'
- יום שני: עיסוי ספורטאים 50 דק'

### 2. חבילת גלישה וטיפוס 3 ימים • 195€

- יום ראשון: עיסוי אבנים חמות 80 דק'
- יום שני: פינדה סוודה 80 דק'
- יום שלישי: עיסוי תאילנדי 80 דק'

### 1. עיסוי באבנים חמות

טיפול המשלב עיסוי עדין באמצעות מגע ישיר של ידיים ואבני בזלת חמות.

הטיפול מסייע להמרצת מחזור הדם ולפעילות כלי הדם לניקוז רעלים ומרפה שרירים מכווצים. טיפול מפנק וחוויתית מומלץ!!!

### 2. עיסוי שבדי

עיסוי מפנק עם שמן שקדים, שנועד להרפיית שרירים, הפגת מתחים והמרצת מחזור הדם. עוצמת העיסוי מותאמת להעדפותיו של המטופל.

### 3. עיסוי רקמות עמוק

עיסוי שנועד להביא להרפיית שרירים לשחרור ממתחים פיזיים ורגשיים. העיסוי מתמקד ברקמות החיבור העמוקות שעוטפות את השרירים המכווצים ומשולב בנשימות עמוקות שמתכוונות לאזורים אלה, ע"פ הנחיית המטפל. (טיפול חזק).

### 4. עיסוי תאילנדי

שיטת טיפול שנועדה לשפר את גמישות הגוף ולהביא לרפיונו ולשחרורו. במהלך הטיפול המעסה משתמש בידיו, בברכיו, ברגליו ובמשקל גופו על מנת להרים לחץ. נעשה על מזרון, כשהמטופל בלבוש נוח.

### 5. רפלקסולוגיה

שיטת טיפול שמקורה בדרום מזרח אסיה. ע"פ השיטה ניתן לאבחן באמצעות כף הרגל בעיות בתפקוד מערכות הגוף השונות ולהתאים להם טיפול הולם. הטיפול משלב לחיצות ועיסוי בכפות הרגליים.

### 6. עיסוי גב

עיסוי המתמקד בהרפיית שרירים ומתחים בפלג הגוף העליון. מומלץ לסובלים ממתח בעיקר באזור זה. מעניק תחושת הקלה כללית.

### 7. קרניו סקרל

שיטה לטיפול בבעיות שונות על ידי הקשבה לקצב זרימת נוזל המוח והשדרה בגוף. זהו טיפול עדין ביותר, במגע, שמטרתו לעזור לגוף לרפא עצמו על ידי שיפור קצב ואיכות הזרימה של נוזל המוח במערכת הקרניוסקרלית.

### 8. עיסוי ספורטאים

ביצוע טיפולים ע"י שימוש בטכניקות טיפול ייחודיות אשר מגבירות את זרימת הדם ומסיעות בחימום והכנת הגוף לפני ואחרי פעילות גופנית מאומצת. טיפול בפציעות ותחזוקה שוטפת לשרירים על מנת לאפשר לספורטאי לחזור לפעילות במהירות האפשרית,

### 9. טריגר פוינט

גישה טיפולית זו מאפשרת הערכה, טיפול ומניעה של פציעות וכאבים ומיועדת לאפשר טיפול בכל הגילאים ולא משנה באיזו פעילות עוסק המטופל. השיטה מסייעת לגוף המטופל להגיע למצב של איזון מערכתי על ידי טיפול ממקוד בכשלים של המערכת והעצבית.

### 10. פינדה סודה

זהו טיפול המיועד להרגעת הגוף והנפש, והוא מתבצע באמצעות צרור מבד רך המכיל אורז, חלב חם וצמחי מרפא מרגיעים. העיסוי נעשה בתנועות עגולות ומעניק לגוף תחושה של רוגע. טיפול זה מסייע בריפוי סימפטומים של דיכאון, חרדה ובעיות של שרירים ומפרקים חלשים

### 11. עיסוי ארומתרפי

עיסוי עדין ומפנק הנעשה עם שמן שקדים ותרכובת של שמנים אתריים טהורים וריחניים המומלץ למעוניינים בהפגת מתחים ובהתרגעות.

### 12. עיסוי למניעת צלוליטיס

אינו דבר נעים במיוחד, אך הוא הכרחי עבור כל אישה שרוצה ירכיים יפות ואלסטיות. דבש יכול מאוד ליעל את העיסוי, הרי לו, יותר מחומרים אחרים, יש תכונות נוגדות צלוליטיס.

### 13. עיסוי לימפתי

עיסוי זה הינו מתון וטיפול עשוי להימשך 60 עד 90 דקות. הוא יוצר המרצה והגברת זרימת הלימפה הזורמת בתוככי הרקמות ואברי הגוף, ומשחרר חסימות. העיסוי מתבטא בעיסוי על פני שטח העור ותורמת לסילוק רעלים, זירוז זרימת הדם ונוזלי הגוף, עידוד מערכת החיסון, ספיגת שומנים, בהחדרת רוגע פנימי בגוף, וכן גם בסיוע במניעת עוויתות עצביות.

### 14. עיסוי קרקפת הודי

נועד להרגיע ולשחרר מתחים ועומס המצטברים בראש. הטיפול משלב טכניקות מהעיסוי השוודי ומהעיסוי ההודי, תוך החדרת שמן שומשום שמזין את הקרקפת והשיער. מומלץ מאוד כטיפול משלים לכל אחד מעיסויי הגוף

### 15. עיסוי נרות

הנר עושי מחמאות טבעיות ללא שעווה. עם הדלקתו מייצר הנר שמן חם ונעים לעיסוי שמזין ומרכך את העור בצורה מושלמת, בנוסף מתפשט בחדר ניחוח מדהים המשפר אווירה רומנטית שתגרום לכם להתאהב מחדש.